



NATIONAL ABORIGINAL DIABETES ASSOCIATION

*Nakāyi kipitiniḱēwin
kā akitēk*

Ininiwak ókik kapé kí
pimi máciwak éko askik kí
otácihowak, mwác wikác
sokáwáspineḱin oci itámakan.

Kí nitá otaménitamihikowak ná ókik ininiwak anima
sokáwáspineḱin Type 2 ká itakik?

Anima Type 2 sokáwáspineḱin ká itakik ékota ná anima kí miyaw
éká ká tépi ositát maskiki oci miko wéká éká ká ápacitát anima maskiki oci miko?

Aniki ininiwak ká tápitawi nóciḱikéḱik éko kawisk ká isi mícisocik kitakí káćitinikowak
ná anima Type 2 sokáwáspineḱin ká itakik?

Kitakí nakáskikátēw ná anima Type 2 sokáwáspineḱin ká itakik?



Kinaḱatawēnitamowin

Nina nikanawápakikon
tánisi kéki isi nákcitáyan
éká ta ayáyan anima Type 2
sokáwáspineḱin ká itakik.
Nikakí itótén. Onikihikowak
kiskinawátinikwák kicawásimisiwáwak.

Nikakí atí ayán ná anima Type 2 sokáwáspineḱin
ká itakik kisáspin wésá osámstékámoyáni?

Nika kiskénitén ná ayáni anima Type 2 sokáwáspineḱin ká itakik?

Nikakí nakáskén ná éká ta ayáyan anima
Type 2 sokáwáspineḱin ká itakik?

Nikakí kaskitán ná ta nakáskamán éká nicawásimisak
táti ayáćik anima Type 2 sokáwáspineḱin ká itakik?

Itáwinik



Awa NADA ká wápmát éká
ta sókáwáspineḱin ininiwa

Kawisk ká mícisonániwak natawénitákon awiya
ta mino ayát éko ta mino machot. Kisáspin
kawisk kí tisi mícison ékwani móna náspic
kika wéći káćitinikon anima Type 2
sokáwáspineḱin ká itakik.

Sémák ná aspin ká oci nitáhiḱiyan kawisk ta
isi mícisoyan?

Aniki ká síwáki mícwina, síwícisak, ká síwáki
minikéwinisa kikakí minoskákon ná anihi?

Anima ká síwacikéyan éko ká moci sápisikisikéyan ékota
ná anima ká animak ta nákcitáyan mati ké atí sokawaspinéyan?

Nántaw nikotwásik wéká éyinánēw minikwákana nipiy minikwéyan
ékwáni ná anima kawisk é pamihisoyan mícisowinik isi?

*Mino maciwini
mícisowin*



Kisáspin kápe kinóćikán éwaskawiyan
ékwani mwác kika atí ayán anima
Type 2 sokáwáspineḱin ká itakik.

Ká tápitawi waskawiyán ta nóciḱikéyan
nikakí nakáskén ná anihi kékwána
ká sitowénitamiskáoyan?

Mitoni ná piko tápitaw ta sésáwiyan
métawéwikamikok óma ta mino ayáyan?

Piko ná ókik onikihikowak ta síkitisawáćik ocawásimisiwáwa
tápitaw ta waskawinít inikok tá tápitawi mino ayáćik?

Ékwanikok ná anima mistahi kisáspin
nómakés tato kisikáw sésáwiyan?



*Mino pimácihowin
ékwaskawinaniwak*



National Aboriginal Diabetes Association

B1-90 Garry Street
Winnipeg, Manitoba, Canada
R3C 4H1

Sipwé ayamiwin: (204) 927-1220
Ká nókopaniki ká sipwétisayikátéki masinahikana: (204) 927-1222
Ká nókopaniki masinahikana: diabetes@nada.ca

Website: www.nada.ca